

# Ihr Weg zu uns:



## Gemeinsam älter werden im Stadtteil



Bonner Verein für Pflege- und Gesundheitsberufe e.V.



Bonner Verein für Pflege- und Gesundheitsberufe e.V.

# Lebenserfahrungen und aktiv

# Lebenserfahren und aktiv

Ein Projekt zur Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation.



Der Eintritt in die Rente bringt viele Vorzüge mit sich, kann aber auch eine Herausforderung darstellen.

## **Befinden Sie sich kurz vor oder bereits im Ruhestand und stellen sich folgende Fragen:**

- / Wie möchte ich meinen Ruhestand gestalten?
- / Wie knüpfe ich neue Kontakte?
- / Wie kann ich meine finanzielle Situation verbessern?
- / Wie kann ich meine Lebenserfahrung weitergeben?

## **Wir unterstützen Sie!**

Kontaktieren Sie uns:  
Gisela König und Stefanie Posselt  
0228 965454-519  
lua@bv-pg.de  
www.bv-pg.de



## **Alle Infos auf einen Blick**

### **WAS BIETEN WIR AN?**

- / Unterstützung auf dem Weg in den aktiven Ruhestand
- / Austausch über Ihre Bedürfnisse, Erwartungen und Stärken
- / Kontakt zu wohnortnahen Vereinen und Kooperationspartnern
- / Gründung einer Gruppe um sich auszutauschen und neue Freundschaften zu knüpfen
- / Aufklärung über Ehrenamt, Qualifizierungs- und Zuverdienstmöglichkeiten für Menschen über 60 Jahre

### **WER KANN SICH BEI UNS MELDEN?**

Das Projekt richtet sich an alle Menschen ab 60 Jahren, die im Bonner Norden wohnen. Aber auch wenn Sie in anderen Stadtteilen von Bonn leben, können Sie sich bei uns melden.



Das Projekt „Lebenserfahren und Aktiv“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union